

# **TABELA DE IDADES E BOLAS - 2026**



**LIGA  
CAMPINEIRA  
DE FUTSAL**

# TEMPORADA 2026

## COPA CAMPINAS – COPA METROPOLITANA

Excelência e Transparência no Futsal de Campinas e Região

*“Desde 1956, sendo referência no Futsal.”*

[www.campinasfutsal.com.br](http://www.campinasfutsal.com.br)



**70**  
ANOS  
1956 - 2026  
LCFS

## TABELA DEE IDADES - 2026

## Categorias de Iniciação (Masculino)

Categoria	Idade	Ano de Nascimento	Modelo de Bola
Sub 08	07 e 08 anos	2018 e 2019	50
Sub 10	09 e 10 anos	2016 e 2017	100

## Categorias de Base (Masculino)

Categoria	Idade	Ano de Nascimento	Modelo de Bola
Sub 12	11 e 12 anos	2014 e 2015	200
Sub 14	13 e 14 anos	2012 e 2013	500/1000
Sub 16	15 e 16 anos	2010 e 2011	500/1000
Sub 18	17 e 18 anos	2008 e 2009	500/1000
Sub 19	17, 18 e 19 anos	2007, 2008 e 2009	500/1000

## Categorias Maiores (Masculino)

Categoria	Idade	Ano de Nascimento	Modelo de Bola
Sub 20	19 e 20 anos	2006 e 2007	500/1000
Sub 21	20 e 21 anos	2005 e 2006	500/1000
Adulto	Acima de 16 anos	A partir de 2010	500/1000

## Categorias Maiores (Feminino)

Categoria	Idade	Ano de Nascimento	Modelo de Bola
Sub 14	13 e 14 anos	2012 e 2013	500/1000
Sub 16	15 e 16 anos	2010 e 2011	500/1000
Sub 18	17 e 18 anos	2008 e 2009	500/1000
Sub 20	19 e 20 anos	2006 e 2007	500/1000
Livre	Acima de 16 anos	A partir de 2010	500/1000

## Observações:

- Aos atletas menores de 18 anos será obrigatória a autorização do pai e/ou mãe ou tutor responsável;
- Para as categorias de Iniciação (Sub 08 e Sub 10) e categorias de Base (Sub 12, Sub 14, Sub 16 e Sub 18), será exigido Atestado Médico, considerando o(a) atleta apto(a) para a prática de esportes, com validade para o ano de 2026;
- Para todos os atletas inscritos em 2026 haverá a obrigatoriedade da apresentação de documento oficial com foto, dentro da validade, que será o documento que o atleta apresentará ao anotador, quando da realização dos jogos. Caso possua a carteira de Identidade Digital, **a mesma poderá ser apresentada, desde que impressa.**
- Atletas de uma Categoria anterior poderão jogar na Categoria acima, desde que seja o ano base e a partida não seja no mesmo dia que a da sua Categoria.

Exemplo: Um atleta inscrito na Categoria sub 14 poderá jogar na Categoria Sub 16, desde que seja nascido em 2011 e não tenha jogado no mesmo dia em sua Categoria.

### REFERÊNCIA DAS BOLAS USADAS NAS COMPETIÇÕES NACIONAIS

- a) Embora não haja uma bola oficial exclusiva para as competições, a **Liga Campineira de Futsal (LCFS)** recomenda a utilização de marcas reconhecidas pela sua qualidade e durabilidade. Para garantir o melhor desempenho técnico, sugerimos as marcas: **Penalty, Topper ou Kagiva.**
- b) É obrigatório que, em todas as partidas das categorias masculina e feminina, as equipes apresentem uma bola em perfeitas condições de uso, respeitando as seguintes especificações:

Categoria	Sexo	Peso	Circunferência	Modelo de Bola
Sub 08	Masc/Fem	250g a 280g	49 a 52 cm	50
Sub 10	Masc/Fem	300g a 330g	52 a 55 cm	100
Sub 12	Masc/Fem	350g a 380g	55 a 58 cm	200
Sub 14, Sub 16, Sub 18, Sub 19, Sub 20 e Sub 21	Masc/Fem	410g a 440g	61 a 64 cm	500/1000
Adulto e Livre	Masc/Fem	410g a 440g	61 a 64 cm	1000

- c) Para garantir o cumprimento dos padrões de excelência nas competições organizadas pela **Liga Campineira de Futsal (LCFS)**, as bolas utilizadas devem, obrigatoriamente, ostentar um dos selos de qualidade reconhecidos internacionalmente ou pela entidade nacional. Os emblemas aceitos para os jogos oficiais são:

PRO FIFA Quality



FIFA Quality



INTERNATIONAL  
MATCH STANDARD



CBFS



**Observação Técnica:** A presença desses emblemas certifica que o material foi submetido a testes laboratoriais rigorosos e atende aos requisitos técnicos exigidos pela FIFA. Estas normas são complementares às especificações mínimas estipuladas na Regra 2 do Futsal.

**Observação:** Bolas que não apresentarem um dos selos de qualidade mencionados ou que estejam em condições de desgaste excessivo serão vetadas pela equipe de arbitragem.

**CAMPINAS, 12 DE JANEIRO DE 2026.**

**DEPARTAMENTO TECNICO DESPORTIVO DA LCFS**



**ERASMO PINTO**

**PRESIDENTE DA LIGA CAMPINEIRA DE FUTSAL**